Noterelle di medicina

Il tabacco (seguito)

Vi sono casi veramente pietosi di individui avvelenati dal tabacco che per anni hanno conosciuto più di cento sigarette al giorno! E non vi sembri esagerata la cifra poichè un tale mi dichiarò di aver fumato per anni più di 120 sigarette al giorno oltre 2 sigari e 2 pipate!

Io credo che i fumatori accaniti dovrebbero accorgersi che esagerano e arrivare in tempo a salvare il loro sistema nervoso messo in serio pericolo.

Non bisogna mai eccedere nel fumo come nel vino poichè i veleni che si producono sia con l'una che con l'altra intemperanza, si accumulano lentamente nell'organismo inavvertitamente, fino a che scoppiano le gravi e pericolose sintomatologie di cui vi ho parlato. Un intossicato da tabacco, che da giovane sopporta un ingente numero di sigarette, quando da adulto si accorge di essere seriamente leso a causa della sua intemperanza può proprio dire: « Io sconto i *delicta iuventutis meae* ».

Non sto qui a discutere se sia più consigliabile il fumo o il vino; poichè credo che tutti potrebbero bere e fumare nei limiti senza incorrere nel grave pericolo di una intossicazione grave e forse mortale; solo tengo a confessarvi lettori miei carissimi, che l'uomo deve sempre esser presente a sè stesso in tutti i momenti della vita, e che assolutamente non dovrebbe mai da se stesso e per colpa delle sue intemperanze, arrecarsi danno: sono da sole sufficienti le malattie che ci affliggono e le avversità che cercano di abbattere il nostro spirito senza che da noi stessi ci arrecchiamo altri danni. La salute è il più grande dono di Dio, teniamolo nel dovuto conto con quel culto, direi, con cui si tiene un oggetto di valore. Ma lasciando da parte queste parentesi torniamo a bomba. Qualche virtù anche il tabacco la possiede: vedo a questo punto i fumatori impeninteti che sgranano tanto d'occhi meravigliandosi forse che proprio un medico venga a parlare delle virtù del fumo! Qualche ho detto, ma forse avrei fatto meglio a dire *una virtù;* e sapete quale è?: la *nicotina* facilità i movimenti intestinali (*peristaltici*) e quindi favorisce la digestione ed inoltre fa da blando purgante. Domandate ai fumatori accaniti che al mattino prima di ogni altra cosa si fanno la loro bella pipata, invece di prendere i purganti o i lassativi così, dicono loro, « sono perfettamente regolato! ».

Ed ora attendete la parola del medico sul numero delle sigarette, dei sigari e delle pipate che vi può concedere; non vi nego che questa vostra ansiosa attesa mi mette in un bel imbroglio, poichè sapete meglio di me che tutti gli organismi reagiscono in un modo diverso ai diversi veleni e a tutte le sostanze medicamentose; ma state pur certi che se fumate 2 o 3 sigarette al giorno, siano esse Milit, Macedonia, Turmak o Giubet non ne risentirete alcun danno. Gli - manti del toscano fumino pure il loro mezzo toscano 3 volte al dì, e quelli della pipa facciano pure 3 o 4 pipate. Se vi sembro troppo severo non so che farci ma almeno ho la coscienza di non danneggiare, coi miei consigli, la vostra salute, e permettetelo, anche le vostre tasche; poichè i denari spesi in sigarette vanno a finire proprio tutti in fumo!

DOTT. CARLO BERRI

Il cielo è tutto rosso

Ripetendo queste parole martedì sera dopo le 21 molte persone si fermarono a contemplare il cielo stranamente colorato in rosso carminio a volte cangiante in porpora come fosse il riflesso di un gigantesco incendio, con vaste zone tagliate a tratti da lunghi fasci di luce più chiara quasi lume di riflettori.

E non mancò chi volle ricavare dal fenomeno i più... rossi pronostici:

«i nostri vecchi dicevano!..... ».

Si trattava d'una semplice meteora luminosa, probabilmente da classificarsi col nome di « luce aurorale ».

Tale fenomeno è stato causato dall'attuale presenza di vaste macchie sulla superficie del sole, macchie che sono l'origine di tempeste maggetiche e che quindi costituiscono l'origine prima della produzione delle aurore boreali In connessione a questo fenomeno le comunicazioni telefoniche, telegrafiche, radiofoniche subirono notevoli perturbazioni, specialmente le trasmissioni a onde corte su lunghe distanze. Il centro di azione risiede nel sole dal quale si dipartono dei grandi fasci di corpuscoli elettrici che giungono sulla terra dando luogo come s'è detto, ai fenomeni aurorali e alle perturbazioni magnetiche.

Quindi lontano ogni pensiero di buona o cattiva profezia.

IN FASCIO

IL QUESTORE DI PAVIA ha impartito tassative disposizioni per l'uso della maschera in tempo di carnevale. La si consente solo in locali aperti al pubblico, non sia offensiva alla morale, alla religione, al buon costume. Proibito l'uso di abiti, distintivi del culto o delle forze armate.

Il pubblco non deve esser molestato.

AL COMUNE DI POMETO sono state aggregate le frazioni di Moncasacco, Mostarine, Casanova.

FORMAGGE grosse e tonde di bianco pecorino, per lo scoppio di un pneumamatico son cadute dal Camioncino della Ditta Fraschini sulla Voghera-Salice finendo deteriorate in un campo.

PINAROLO PO è stato dotato del nuovo ampio Palazzo Municipale. L'inaugurazione sarà agli inizi della primavera.

A CASTEGGIO l'universitario Silvio Bellani si è ferito mentre attendeva ad esperimenti di Chimica.

COI FONDI DI BILANCIO, il Comune di S. Cipriano ha deliberato di provvedere d'una sistemazione migliore le locali scuole elementari.

IMPONENTI FUNERALI Bastida de' Dossi ha tributato a Carlo Angeleri, Guardia di Finanza, morto improvvisamente.

A MONTALTO PAVESE si svolge un riuscito corso di Cultura Professionale. Gli uditori son molti.

IL PODESTA' DI BRONI con sua delibera ha approvato il progetto tecnico predisposto dall'ing. Maccabruni per la costruzione di nuove Cappelle, Colombari, ed ossari al coperto nel Cimitero Comunale per un previsto importo giobale di L. 503.493,74.

A. S. MARTA di Broni nuovi Confratelli e Consorelle. La vestizione è avvenuta alla presenza dello zelante Cappellano: D. Beccaria.

BRONI: SS. QUARANTORE il 4 - 5 - 6 c. m. predicate da P. Clemente di Tortona. Inutile dire che saranno coronate da un solenne trionfo chè questa ormai è la felice caratteristica delle funzioni religiose a Broni.

PITTORESCA è stata a Casella nel dì di S. Antonio la tradizionale benedizione dei cavalli bardati.

A CASSANO in questa prima decade di Febbraio si tiene un riuscito Corso di Sp. E. per le giovani della Parrocchia.

NELLA CHIESA DI RETORBIDO i lavori continuano con ritmo accelerato. La balaustrata è quasi completa, ma non i fondi per coprir le spese ed i bravi parrocchiani di Retorbido vanno a gara nell'offerta.

Simpatia in contanti è questa!

LA G. F. DI A. C. di Montù Beccaria ha seguito con gran frutto i SS. Esercizi predicati con unzione dal Rev.do Arciprete.

LA GIORNATA DI PENETRAZIONE per la G. F. Montuese si è svolta il 23 sc. sotto la direzione della Vice Presidente Federale Sig.na Costa, che tenne rapporto a tutte le sezioni.

FUNZIONA interessando molti la ricca biblioteca Parrocchiale di Montù, ricca di libri e riviste attraenti. Quanto utile se fosse imitata.

IL MAGG. SOVERA ha tracciato con un discorso d'elevata ispirazione oratoria e denso di concetto i capisaldi della politica del Duce lumeggiando a Pontecurone il discorso del Capo del 3 gennaio 1925.

LA BICICLETTA lasciata nell'atrio della sua abitazione è stata rubata a Pietro Colombi di Broni.

LA CASSA DI RISPARMIO P.P. L.L., filiale di Broni ha devoluto somme da L. 300 a 600 per contributo Enti Assistenziali di Barbianello, Campospinoso, Casanova, Castana, Pinarolo, Pometo.

ALLA PALESTRA DI STRADELLA è stato eseguito un brillante concerto culturale per gli alunni delle Scuole Medie.

SCIVOLANDO SULLA STUFA Giuseppe Gilardi di Casteggio tempo fa ebbe a prodursi la rottura del femore sinistro che gli procurò anche la morte.

CORVINO S. QUIRICO segue con passione le conferenze di viticultura tenute colà dal Prof. Gobetti.

A MORNICO LOSANNA si sono impegnati di provvedere a proprie spese la refezione scolastica gli stessi componenti il Comitato. Esempio di stile fascista da imitarsi.

A CASSINO DI BRONI è stato trovato morto uno sconosciuto.

DA UN PORTONE chiusosi improvvisamente venne rovesciato Cesare Ferlini di Broni riportando contusioni.

DALLA SCALA delle scuole cadendo malamente, la decenne Esterina Negri di Pinarolo s'è fratturato l'omero.

L'ASS. G. M. DI CASTEGGIO sta mettendo in scena due commedie « Il Ficcanaso » e « Penna Nera ». Auguri fraterni.

Fronte anticomunista

Così si muore a Teruel

Nella battaglia per la difesa di Teruel si vissero momenti di supremo eroismo. Tutti i giornali nazionalisti danno larghi resoconti di episodi e sacrifici che onorano i difensori.

L'inviato speciale dell'Agenzia *Logos* scrive nel *Diario Vasco* del 12 gennaio alcuni particolari impressionanti.

« 800 kilogrammi di dinamite furono impiegati per far saltare la Banca; 600 il Casino; 900 per il Seminario ed il Convento di Santa Chiara... ». Dopo la resa del Governo Civile e del Comando Militare, avvenuta il 7 gennaio alle ore 22, il Seminario era l'ultimo ridotto di resistenza. Ma non durò più di 24 ore. Ho assistito alla sua agonia ed ho veduto quasi la sua fine. Esattamente a due kilometri e 200 metri da Teruel era posta la nostra più avanzata stazione radio. In ciascuna ora il Seminario trasmetteva il suo telegramma. Era sempre uguale: laconico e sublime:

« Sentiamo il lavoro di piccone dei dinamitardi assai vicino. All'esterno continua il fuoco delle mitragliatrici, fucili, cannoni. Continuiamo a resistere. Viva la Spagna. Firmato Barbaras ».

« A mezzogiorno, improvvisamente vedemmo scomparire il profilo di Teruel in una spaventosa colonna di fumo. L'eco dell'esplosione, terrificante, benchè attenuata dalla distanza ci fece trasalire. Quando si giunse al camion della Radio, sentii dire: « Ormai tutto è inutile. Quei poveretti sono saltati in pezzi!

Non fu così. Quando il vento dissipò il fumo, di nuovo si stagliò nel grigio, benchè mutilata, la sagoma del Seminario. Sopra uno dei suoi angoli sventolava ancora la bandiera di Spagna. La radio funzionava di nuovo.

— Un telegramma da Teruel!... Andava gridando emozionato l'addetto alla recezione, scappando fuori della cabina, con un foglio tra le mani. Lo lesse a voce alta un capitano; ma mentre leggeva singhiozzava:

— E' esplosa or ora una mina. Udiamo adesso i colpi di piccone che preparano la seconda mina. Viva la Spagna. Firmato Fernando. —

Già non firmava più il colonnello Barbàs, un vecchietto che, quantunque in ritiro per l'età avanzata, aveva combattuto col fervore di un ufficialetto. Fernando, il nuovo firmatario del telegramma, è un capitano di artiglieria. Si cercò di rannodare la conversazione con lui. Ma, bruscamente un altro cumolo di fumo, sprigionatosi da mezzo alle case di Teruel, raggiunse le nubi. Seguì il tuono cupo d'una nuova esplosione che ci inchiodò sui nostri passi. Poco a poco il vento spazzò quel fumo. Il Seminario con la bandiera di Spagna non c'era più.

Mi vidi accanto, in un cappotto del Tercio, un frate. Questi cominciò a voce alta: — Padre nostro che sei nei cieli... — ».

Bollettino dei Mercati - Tortona

Mercato del giorno 29 Gennaio 1938

Bestiame.

Buoi	al Q.le da L.	—,— a	—,—
Vitelloni	»	—,— a	—,—
Vitelli	»	—,— a	—,—
Vacche	»	—,— a	—,—
Pollame	al Kg.	» 9,50 a	10,—
Tacchini	»	» 6,50 a	7,—
Anitre	»	» 6,50 a	7.—
Oche	»	» 6,— a	,—
Conigli	»	» 4,— a	4 50
Uova fresche alla dozz.		» 6,— a	6,50

Derrate Agrarie ed Alimentari.

Frumento	al Q.le da L.	a	—
Granoturco	»	» 83,— a	85,—
Farina di frumen.	al Kg.	» 1,80 a	1,90
Farina di granotur.	»	» 1,05 a	1,20
Pane forma grossa	»	» 1,75 a	,
» » piccola	»	» 2,10 a	,—
Pane Semolino	»	» ,—	
Pasta secca 1ª qual.	»	» 2,85 a	,
» » 2ª »	»	» 2,45 a	—
Riso camolino vial.	»	» 1,80 a	—,—
Riso C. e Maratello	»	» 2,15 a	,—
Carne di manzo	»	» — — a	—,—
» vitello	»	» .— a	,—
» soriana e toro	»	—,— a	—,—
Olio d'oliva	»	» 8 95 a	.—
Zucchero	»	» 6 60 a	6,60
Salumi	»	» 17 — a	—,—
Lardo	»	» 10 25 a	10 75
Burro	»	» 16,— a	17,—
Patate	»	» 22, a	.28
Cipolle	»	. 80, a	— .85
Aglio	»	. ,50 a	,60
Cavoli	dozz.	» 4,8 a	6,—
Fagicli	»	» ,— a	,—
Peperoni	»	» ,60 a	,80
Uva	»	» 2,20 a	3,—
Pere	»	» 1,10 a	1,60
Albicocche	»	» ,— a	,—
Zucche	»	» ,50 a	,90
Latte	al litro	» 1,— a	—,—
Vino da pasto all'Ett.tro		» 80.— a	100 —
» fino	»	» 120,— a	130 —
» bianco magro	»	» 90.— a	90.—
Legna forte da ardere	Ql.	» 11,30 a	14,—
Fieno maggengo	»	» 36,— a	38,
» agostano	»	» ,— a	,—
Paglia	»	» 10,— a	11,—

Direttore responsabile Madama don Giulio
Tortona - Tip. San Giuseppe.

Annunci sanitari

STUDIO DENTISTICO
DOTT. ILLES PATRINI
Piazza Duomo — TORTONA
diretto dal Dott. Miklòs Lukàcs
RICEVE TUTTI I GIORNI
escluso Lunedì e Venerdì.

Dott. G. C. CODEVILLA
SPECIALISTA
Orecchi - Naso - Gola
Via Perosi, 14

MALATTIE DEGLI OCCHI
Specialista Dottor M. GRANGIA
della Regia Clinica Oculistica di Torino
Oculista dell'Ospedale Civile di Alessandria
ALESSANDRIA: Via Faà di Bruno 8 - Telef. 10-61
Ore 9,30-12 e 14-18; Festivi ore 9.30-12
NOVI LIGURE: Via Roma 20 - Ogni giovedì dalle 9 alle 12.

Prof. Dott. Ettore Bidone
« già Direttore della Maternità e della Clinica Ostetrico-ginecologica nella R. Università di Bologna ».
CONSULTI e CURE per le malattie delle Donne in TORTONA via Emilia 40, dalle 9 alle 11 il Mercoledì e Sabato, e per appuntamenti negli altri giorni.
(Sempre reperibile nei casi urgenti).
Visite gratuite per le povere.

Malattie Pelle e Segrete
Via Piacenza N. 1 - Telef. 14-38 — ALESSANDRIA
Specialista Dottor Cav. P. SCARABELLI
Consultazioni: Giorni feriali: 10 - 12 e 16 - 18
— Festivi: 10 - 12 — SALE SEPARATE —

Malattie Pelle e Segrete
Specialista Dottor Cav. GIULIO GUASONE
già aiuto nell'Istituto dermopatico Municipale di Torino
Via Dante 19 - ALESSANDRIA - Telefono 15-46
TORTONA — Via Puricelli N. 14
Ogni Sabato dalle ore 9 alle 12
NOVI L. — Via De Ambrosis N. 9
Ogni Giovedì dalle ore 9 alle 12.

Dott. BORTOLOTTI
Specialista malattie
ORECCHI - NASO - GOLA
Via Vittoria 21 - ALESSANDRIA - Telefono 23-14
Per cure e operazioni Clinica privata

LA MIGLIORE CURA DELLA
STITICHEZZA
otterrete con le efficacissime
PILLOLE FATTORI
alla cascara sagrada - rieducatrici dell'intestino, depurative del sangue - 70 anni di continuo successo. In tutte le farmacie.
G. FATTORI & C. Via C. Goldoni 38 - MILANO
Aut. Pref. Milano N. 6636 - 24-2-928 XI.

Usate il Gas per riscaldamento
I radiatori a gas funzionano meravigliosamente
Particolarmente adatti per piccoli ambienti Uffici e locali a riscaldamento intermittente.
Chiedetene in prova all'Officina del Gas

Volete una casa arredata con buon gusto?
Comperate a prezzi imbattibili
DA BANCHIERI
Mobili - Arredamenti completi - Tenderie - Porcellane Rosenthal, Thomas, ecc. - Cristallerie finissime e comuni - Posaterie Welner, Krupp, Sambonet ecc. - Alluminio ed ogni oggetto casalingo.
Articoli da regalo (ricco assortimento).
Portici Frascaroli - TORTONA - Telefono 1-48

Evitare una malattia da raffreddamento **prendendo l'Aspirina ai primi sintomi,** è meglio che curarla a letto. Perciò devi tenere sempre in casa un tubetto di questo rimedio insuperabile.
1 o 2 Compresse di **ASPIRINA** in un po' d'acqua sono **il rimedio di fiducia.**
Pubbl. Autor. R. Pref. Milano - N. 66729. XVI

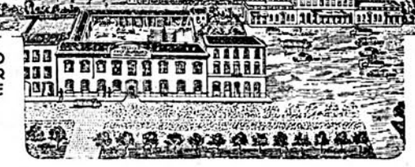
PARTENZE FERROVIA - Stazione di Tortona
AP. Aless.-Piacen. - PA Piacen.-Aless. - MG. Milano-Genova - GM. Genova-Milano
AP - 6,09 - 7,45* - 9,10 - 12,32 - 13,56 - 16,47 - 18,46 - 20,36* - 22,39*
PA - 5,58 - 7,14 - 8,02 - 10,03* - 12,16* - 13,45 - 16,02 - 19,08* - 22,11* -
MG (Via Novi) - 7,19 - 8,37 - 11,20 - 13,35 - 15,15 - 16,36* - 19,15 - 21,00 - 22,42
MG (Via Villalvernia) 2,10 - 5,22* 6,02 - 7,00 - 7,41* - 8,33* - 10,34** - 11,35 - 13,19* - 18,06 - 19,05** - 20,53* 21,10 - 22,38*
GM - 3,25 - 6,25* - 8,11** - 8,45 - 10,18* - 13,50* - 14 (3 - 16,19* - 19,02* - 19,12 20,56* - 22.30*
(*) diretti — (**) direttissimi

Roberto Mazzola fu Pasquale
VALDUGGIA (Novara)

Antica e premiata Fonderia di Campane e costruzione dei relativi Castelli di ghisa e ferro. La vera casa fondata nel 500 da non confondersi con altre.
I concerti eseguiti in Diocesi superano i 100.

Ricordate! in 1000 casi della vita può esservi utile la pubblicità sul nostro giornale.

Lettori!
La pubblicità che osservate sul " *Popolo Dertonino* „ è fatta da Ditte serie raccomandabilissime. Date loro la Vostra preferenza in ogni occasione d'acquisto.

F.lli CEVA & VERONESI

STABILIMENTO ELETTRICO PER LA LAVORAZIONE DEL LEGNO
TORTONA
CORSO UMBERTO I° N°14
TELEFONO N° 160
C. P. E. ALESSANDRIA N° 3961
C. C. POSTALE N° 2-3023
ATTREZZATURA SPECIALE per la costruzione di persiane avvolgibili con moderni e razionali collegamenti a gancio e laminette in acciaio zincato.
SERRAMENTI 900 comuni e di lusso — MOBILI comuni e di lusso.
PREZZI DI CONCORRENZA
SOLO nel nostro magazzino in Corso Umberto I n. 14 si trova il più vasto assortimento di feretri (più di 100) comuni e di lusso sempre pronti per la scelta e la consegna a domicilio con zinco e imbottitura di seta.
NUOVI PREZZI RIDOTTI

IL POPOLO DERTONINO VA DIFFUSO A 300 PARROCCHIE, A 400.000 ABITANTI.

TORTONA È IL MERCATO CENTRALE DELLA DIOCESI